

Zwei Dinge verleihen der Seele
am meisten Kraft:
Vertrauen in die Wahrheit
und das Vertrauen in sich selbst.
Seneca



2. Saison mittendrin

Für alle Interessierten führen wir wieder einen bunten Strauss von Anlässen durch. Jede/r, der sich angesprochen fühlt, ist ganz herzlich dazu eingeladen und wir freuen uns auf ein interessiertes Publikum.

Samstag, 25. April vormittags, Sozialer Stadtrundgang in Bern

Im Fokus stehen die persönlichen Erzählungen der Stadtführenden. Sie alle sind armutsbetroffene Menschen, die den Schritt heraus aus der Scham und dem Abseits wagen und von ihrem Lebensweg erzählen. Die Institutionen, die vorgestellt werden, dienen zur Veranschaulichung, welche Möglichkeiten es gibt, Armutsbetroffene zu unterstützen.

Samstag, 27. Juni 2020, 10.15 – 11.45 Führung durch die Verenaschlucht SO und die Einsiedelei

Etwas ausserhalb von Solothurn liegt die idyllische Verenaschlucht, ein mystischer Kraftort. Hier lebt noch heute ein Einsiedler. Die Einsiedelei St. Verena ist Kulturgut von nationaler Bedeutung und steht unter eidgenössischem und kantonalen Denkmalschutz. Kernpunkt der Einsiedelei bildet die lichte Ausbuchtung mit der St. Verena und St. Martinskappelle, dem Emeritenhäuschen und der Oelberg- und Magdalenengrotte aus dem 17. Jahrhundert. Anschliessend an die Führung besteht die Möglichkeit gemeinsam ein Mittagessen einzunehmen.

Samstag, 12. September 2020, nachmittags – kleine Räucherzeremonie im Alltag

Nutzen wir die Heildüfte von Kräutern für unser persönliches Wohlbefinden und eine gute Atmosphäre bei uns zu Hause!

Wir lernen wirkungsvolle Anwendungsmöglichkeiten des Räucherns kennen und können uns unsere eigene Räuchermischung zusammenstellen. Wir freuen uns auf einen wohlriechenden Nachmittag.

Oktober / November 2020 (Datum noch nicht bekannt), ganzer Tag

Letzte Hilfe Kurs

Letzte Hilfe will gelernt sein. Viele Menschen fühlen sich hilflos, wenn der Tod eines Angehörigen oder einer Freundin naht. Wir haben das Sterben in den letzten Jahrzehnten oft an Spitäler oder Heime delegiert und damit sukzessive uraltes Wissen verloren. Dem will das Kursangebot „Letzte Hilfe“ entgegenwirken.

Folgende 4 Themenschwerpunkte werden besprochen: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, körperliche, psychische, soziale & existenzielle Nöte lindern, Abschied nehmen.

Melden Sie sich mit Ihrer Mailadresse oder per Telefon bei mir an, so erhalten Sie fortlaufend mehr Informationen sowie die detaillierten Ausschreibungen der Anlässe. Gerne nehmen wir auch schon Anmeldungen für die einzelnen Anlässe entgegen unter: ch.campolongo@kirchdorf.ch oder 079 778 98 53, Christina Campolongo

Wir freuen uns auf Sie und grüssen herzlich, das ganze Team von mittendrin